

# 水都苑

第43号

社会福祉法人 国寿会  
 特別養護老人ホーム ムネ  
 地域密着型特別養護老人ホーム ムネ  
 ショートステイ サービス  
 デイサービス センター  
 居宅介護 支援 サービス  
 ケアハウス  
 小見川地域包括支援センター  
 発行責任者 力根 秀樹

〒289-0313 TEL 0478-82-3388  
 千葉県香取市小見川676-2 FAX 0478-82-2481

## 給食だより

主任栄養士

越川 利恵子

梅雨空が続くなか紫陽花が美しく咲く季節となりました。「口から美味しく食べて頂く」のため施設では、給食を常食・キザミ食・一口さみ食・ソフト食・ミキサー食の五種類の食事形態で提供しています。そして、適時適温を実施することにより家庭的で、安全な食事提供を目指すとともに、旬の食材や行事食を通じて季節を感じ、目で見て楽しみ安全で美味しい食事の提供に努めています。

また、今年度より管理栄養士が配置されたので、入所者の個々の食習慣、嗜好、身体状況を反映させ、その方にあった食事を提供し、多職種と連携のもと、体力及び機能低下予防等に努めていきたいと思っております。

## 新人職員紹介



管理栄養士  
 間宮 恵利香

四月より管理栄養士として入職しました。

「食事は毎日の楽しみ」日々、利用者様が笑顔になつていただけるようなおいしい給食の提供を目指します。早く一人前になれるよう精いっぱい頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



事務職  
 坂本 由紀

四月から事務に入り、職員の仲間入りをしました。

覚えることがたくさんあり、毎日が早く過ぎていきます。優しい先輩方に丁寧に仕事を教えて頂き、みなさんのお役に立てるように頑張りますので、ご指導、よろしくお願ひいたします。



小見川地域包括  
 支援センター  
 看護師 大坂 千尋

前職は消化器内科病棟・循環器内科病棟に勤務していましたが、五月より小見川地域包括支援センターで勤務させて頂くことになりました。

高齢者の方がより住み慣れた地域で安心して暮らしているよう支援していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



デイサービスセンター  
 介護職 堀内 麻由

初めて介護職の仕事に就き、慣れないことばかりで何かと迷惑をおかけすることとは思ひますが、先輩方のご指導のもと、介護の知識・技術を覚え利用者様が安心して楽しく過ごしていただけるように頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## デイサービス

### 桜見物



### 城山桜見物

日下部 清司様

午後一時三十分水都苑出発  
 城山公園に到着すると、車のフロントガラスに桜吹雪が降りそそぐ。

利用者大喜び。公園内は桜が満開で利用者一同桜の木の下で、おいしいお茶をいただく。桜吹雪がお茶の中に数片入り桜の香りがしておいしかったです。



## 小見川桜見学

飯田 さと子様



四月九日小見川城山の桜見学。

職員利用者大勢参加しての桜見学が楽しかった。みなさんに支えられ満開の桜吹雪が降りそそぐ。職員・ドライバーの方々ありがとうございました。

### 四月九日

菅谷 幸子様

城山桜見学で一句読みました。

### やまはだに

吟雪でたまる

桜花



デイサービス

センター



運転職 秋葉 友康

この度デイサービスセンターに運転職に採用していただき皆様と一緒に働かせていただき二か月となります。

今まで経験したことのない仕事ですので日々新鮮です。苑の利用者様の送迎を、安全に務めさせていただきますので、よろしくお願ひいたします。

「今年も献血車が  
 来ました」



昨年に引き続き水都苑で献血を行いました。春先は献血ができる方が少なくなるといってお話を伺い、献血の重要性を再認識いたしました。



## 編集後記

熊本地方を襲った大地震は五年前の東日本大震災を彷彿させるものでした。防災訓練の重要性を認識し「訓練でできないことは本番でもできない」を肝に銘じておきたいと思ひます。

## デイサービスでのひととき



年を重ねていくと体力・筋力の衰えを感じるようになってきます。

そこでデイサービスでは、昼食前に嚙下体操を行っています。

利用者様の中には大きな口を開けることに恥じらいを感じながらも楽しく参加して頂いています。

これからも長く続けることで活気のある時を過ごしていきたいと思ひます。



# 特 養

## 鯉のぼり見学

四月二十一日・二十七日・五月二日の三日間にわたり鯉のぼり見学に行きました。橋公園には、たくさんの人達が訪れており、小さな子供たちがはしゃいでいるのを見て元気を頂きました。また近くに牡丹桜も咲いていて、お花見もできたと喜ばれました。

当日は天気も良く、風も吹いて鯉のぼりが元気に泳ぐ姿を、おやつ「どら焼き」を食べながら楽しみました。



## 成長が楽しみです

五月のはじめに昨年に引き続き田植えをしました。今まで田植えをしたことがない方も参加され、豊作を願って稲は、すくすくと成長することでしょう。



## 地域密着型 特 養

### 誕生会

地域密着型特養では、水の間と都の間があり、それぞれで誕生会を行っています。最初はみなさんを前に誕生者の方々も緊張されていますが、ハッピーバースデーの合奏で祝いしてもらい、笑顔が見られ喜んでいただけていると感じます。



大きなレプリカのケーキに立てたロウソクの火を消し、その後は本物のケーキを食べながら談笑や歌会となり、和気藹々な雰囲気です。入居者様の交流の一つになっています。



## 桜見物

今年も桜の季節がやってきました。予報では早咲きとのことでしたが、例年通りの開花で四月四日・五日で城山公園に行ってきました。



二日とも残念ながら晴れとはいきませんでした。公園内の満開の桜の下を散歩し、思い出話に花が咲きゆつくりとした時間を過ごせました。これからも季節を感じられるような外出を考えていきたいと思えます。



## ケアハウス

### 香取神宮へ



## 皆で作りました

四月下旬に利用者様と花を植えました。彩り良く植えられた花を見て、みなさん喜ばれていました。

きれいに咲きました



### 折り紙クラブ



### 書道クラブ



## 新入居者紹介



原野 武雄様

二月半ばに入所しました。不安も多くありましたが、皆様のご理解と、親切に接していただきましたことで、一安心というところです。これからは、日々健康で元気に過ごしたいと思っております。



齋藤 貞子様

五月の入居前に自宅で転倒し、頭を縫う怪我をしてしまいました、とても不安でした。入居後は、職員さんや先輩方に色々教えて頂き、少しずつ慣れてきました。まだわからない事もありますが皆さんと楽しく過ごしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 地域福祉活動報告

水都苑では、地域活動の一環として、社会福祉協議会小見川中央地区社協が行う事業の「一人暮らし高齢者の集い・城山公園散策」に参加される皆様の送迎を行いました。

社協の役員の方から、活動を行う上で、交通手段に苦心されているというのを伺い、水都苑デイサービス車での送迎を提供させていただいたものです。生きがいがづくり、健康づくりにつながるこのような活動の一助になることにより、地域の皆様とのつながりを大切に、今後も活動の輪を広げてまいります。

