

水都苑

〒289-0313

千葉県香取市小見川676-2

TEL 0478-82-3388

FAX 0478-82-2481

第39号 社会福祉法人 国寿会

特別養護老人ホーム
地域密着型特別養護老人ホーム
シヨーストステイスメイ
デイサービス
居宅介護支援サービス
ケアハウス

水都苑

発行責任者 力根 秀樹

理事長就任 ご挨拶



理事長 岩崎 勝彦

この度、四月一日付をもちまして社会福祉法人国寿会理事長に就任いたしました。平成六年に設立された国寿会は、四つの基本理念を掲げております。

一つに「介護老人福祉施設として、利用者様一人ひとりの意向や信念を尊重して、多様な福祉サービスを総合的に提供する。」とあります。

私どもは、法人の基本理念に基づき、地域福祉の向上のために努めてまいります。

来年には創立二十周年を迎える水都苑が、皆様と共に歩んでいきますことに最善を尽くす所存でございますので、今後ともご支援・ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



都の間共同室



水の間共同室



個室



個室



桜見るだんごを食し
笑顔かな

今年の春は寒暖の差が大きいく体調管理に気をつけていた昨今でしたが、彼岸と共に季節が巡り、「暑さ寒さも彼岸まで彼岸過ぎれば暖かく木々の一芽も太ります。続く日和にサクラが満開」と誘われて桜見物に行ってきました。皆様の桜を見るたびの歓声に、「景色を見て外気に触れることで季節を感じる」という、行事の目的は達成されたと思えました。

観桜会

水ユニット

地域密着型特養

都ユニット

手習いに挑戦

昔から〇〇の手習いと聞きますが六十・七十歳はまだ大丈夫。職員の大先輩で知恵者です。

先日話題になった「脳の活性化に良いことは」という事で「しりとりに遊び」をしました。言葉のやり取りで知恵を絞り、助け合いながら沢山の言葉が出ると「まだまだ若いぞ」の声が。次は習字に挑戦。「習字とは手習いなり」と習字紙・墨・毛筆を揃え「題字」を目の前にすると、もくもくと挑戦する姿が見られました。筆の持ち方、真剣な眼差し、そして自分の名前を小筆で書き上げる達成感は何物にも変え難いものとなりました。



八十五歳の誕生日を迎えられた
中野 昭平様

日本丸で世界を 廻りたいね



居宅介護支援だより

管理者
高野 喜代子

在宅でご本人が、その人らしく生活できるようなお手伝いをする事が、私達居宅ケアマネジャーの仕事です。サービスの内容は、介護サービス利用の相談や助言、ケアプランの作成、介護サービス事業者との連絡調整・保健医療・福祉との連携・要介護認定等の申請代行を行っています。介護について、困り事等ありましたら、いつでもご相談ください。

ポインセチアも
三年目を迎えました



ケアハウスの
ベランダにチューリップが
見事に咲いたよ



新職員の紹介

特養介護職

泉川 龍太郎さん

四月に入職しました。日が浅くわからないことも多くありますが、一日も早く仕事を覚え、施設の雰囲気慣れ、利用者様の気持ちを考えて、一人ひとりに合った介護を目指して頑張ります。明るく、笑顔で接することの出来る介護者になりたいと思っています。

よろしく願っています。

特養介護職

岩井 真佳さん

四月から特養に入職しました。まだ分からない事ばかりで未熟者ですが、先輩方から教わった事を生かし、利用者様一人ひとりに合った介護が出来よう日々努力していきたいと思っています。精一杯頑張ります。よろしく願っています。

デイサービスセンター介護職

内濱 雅子さん

五月に入職いたしました。ブランクがある為、新しい環境に慣れるまで時間がかかると思います。日々努力し、水都苑らしい介護を提供できるよう頑張ります。よろしく願っています。

編集後記

水都苑デイサービスセンターの運転職としてお世話になり二か月がたちました。利用者様方々のお名前・お顔・お宅を覚えるのに大変ですが、皆様の協力を得て安全運転で送迎に当たりたいと思います。よろしく願っています。

送迎運転手

高橋 弘基さん



特 養



桜見物

神幸祭に

行きまし

十二年に一度、午年に行われる香取神宮式年大祭神幸祭に四月十五日に行ってきました。

甲冑や袴などの装束を身にまとい行進している武者に手を振ったり、お菓子をいただいていたことにしまっている利用者様も見られました。

苑に帰ってから皆さんに感想をお聞きすると「めったに見られないものを見せてもらった」と笑顔で答えて下さいました。

伝統行事に触れた一日になりました。



神幸祭

デイサービス

機能訓練でやる気UP

昨年四月より、利用者様の御利用時間の変更に伴い、延長時間を有効活用しよう、と〈個別機能訓練〉がスタートしました。内容は、グループごとに、上下肢を使ったストレッチ・ボール運動・折り紙・豆つまみでの手指の訓練などや、文字づくりでの脳トレです。その他にも、職員が付き添っての歩行訓練・カラオケ・リズム体操・利用者様から昔のお話をお聞きするゲーム等、この一年間、職員一同、試行錯誤の中、内容の充実を図ってきました。



今では時間が来ると「今日は何やるの」と楽しみにして頂いている様子。職員には何よりの一言です。

二年目を迎えた今年、利用者様の個々の機能を高める時間にすることはもちろん、より一層「やってみよう」「やる」の気持ちを皆様から引き出していけたら、と考えています。



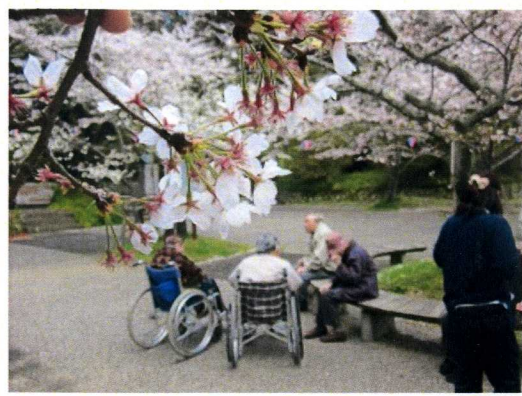
お花見

春は城山、桜の吹雪。四月に入り、さっそくお花見に行っていました。桜の名所で



ある城山く香取神宮を巡るコース。毎年のことながら、桜の開花は予想できず（天気も）「外出日に咲いていなかったらどうしよう」と職員は不安だったのですが、今年は大当たり！桜の見ごろも、天気も気候も良く、桜の木の下で撮った写真の皆様方の生き生きとした笑顔。とても気持ちのよい外出をして頂くことが出来ました。

ただ、今年はお花見だけを計画していたので、花より団子という声がちらほら。来年はココロもお腹も満足できる計画を立てようと思案しています。



こいのぼり見学



四月二十八日から一週間、橋ふれあい公園に、鯉のぼり見物に行ってきました。

デイサービスの計画では四年振りという事もあって多くの方が参加して下さい、職員もハリキります。

「実家の前を通るから楽しみ」と、参加される前からおっしゃる方もおられ、その表情からは嬉しさがにじみ出ていました。



車内では久しぶりの外出で話に花が咲き笑顔が溢れていました。

公園に近づく、車窓から沢山の鯉のぼりが姿を表し「わあ、すごい」と歓声が上がります。

公園に到着し、椅子に座りながら俳句を詠む人、鯉のぼりを数える人、花を楽しむ人など様々に過ごしていただきました。

楽しい時間は刻々と過ぎ、皆様は思い出をたくさん持ち帰り路につきました。

デイサービスでは

利用者様それぞれが楽しんで頂けるような活動や、誕生会・お茶会など、四季折々、旬を楽しむことが出来る外出や苑内行事を予定しております。



ケアハウス

桜見物

末光 喜久子様

予定表を見ながら四月四日の桜見物に行く日を楽しみに待っていました。

当日は二台の車に分乗し香取神宮へと車を走らせました。満開の桜が私たちを迎えてくれているよう思わず「こんにちは」と声をかけてしまいました。今日は満足する一日となりました。



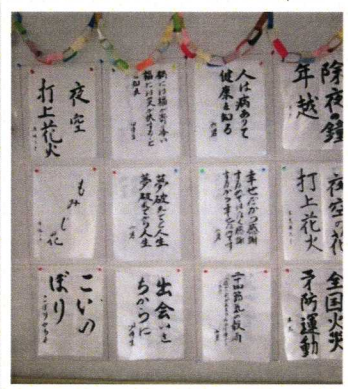
書道クラブに

入会して

伊藤 六男様

養寿、命をいつくしむ

このような気持ちで毎日生活しています。職員の方々の介助と励ましにより、書道を習い始めました。頭、手の体操になり、今度は何を書こうかと楽しみが出来ました。



毎年見事に

咲く蘭

ケアハウスでは、蘭が毎年見事に咲き誇り、心と和らぐ日々を過ごさせて頂き感謝しています。花の生命力をいつもひしひしと感じながら勇気を、与えてくれる花に「今年もきれいに咲いてくれてありがとう」と声をかけています。



いよいよ第一日目です。天気予報は、雨ということで心配されましたが、何とか持ちこたえ出発しました。