

# 特養増築工事

本年度の大きな事業である特養増築工事は着工から3カ月を経過し、予定どおり工事が進められています。

来年の春には、一階に個室二十室、共同生活室二室、個室二室などを完備したユニット型特養と、二階に多床室四室、既存の特養入居者と合せて七十名が利用可能な食堂及び特殊浴室等を完備した従来型特養が完成します。

現在特養に入所申込をいただいている皆様は、新施設への入所意向や居室の希望等についての調査に御協力をお願いしております。また、すでに水都苑に入所されている方でも、新たに整備する個室を希望される場合には御要望に沿いたいと考えていますのでお問い合わせ下さい。



基礎コンクリート工事

尚、十月までの工事の状況は次のとおりです。

- 七月 起工式
- 八月 敷地整備
- 九月 排水整備・杭打工事
- 十月 基礎コンクリート工事

十一月からはいよいよ建物本体工事に取り掛かり、十二月下旬に上棟の予定です。建物建築と並行して施設設備・備品整備を今後進めていきます。

工事期間中は近隣にお住まいの皆様にはなにかと御迷惑をおかけいたしますがなにとぞよろしく御願い申し上げます。



# 交通事故のゼロをめざして

「セーフティ水都苑を合言葉に、利用者の皆様の送迎や通勤時の交通事故をなくすため、セーフティドライバー事業



## 祭りの御神輿が水都苑に！

阿玉川区の八坂神社祭礼は毎年七月第一土曜日。

今年も子供神輿を先頭に、芸座と踊りの皆様が水都苑においでくださり、賑やかに芸を披露してくださいました。梅雨明けを思わせる青空の



と、入所者の皆様も到着を待ちかねてだんだん近づいてくる芸座囃子に合わせて手拍子が鳴ります。

目の前で芸座と踊りが始まりと入所者の皆様の顔がみるみる明るくなり、中には椅子から立ちあがって踊りの輪の中に入る方もいらっしゃいました。

御神輿巡行で水都苑にも回っていただけたらとお願いしたところ、阿玉川区の区長様が心よくお引き受けくださり今年で二年目・地域の方と福祉施設との交流事業として大切な行事です。

# 一緒に歌えば気分も明るく



十月末の秋のひととき、香取市の「あやめバンド」の皆さんが歌のボランティアに来苑され、入所者の皆さんと一緒に懐かしい唄をたくさん歌いました。「あやめバンド」の最高齢者は九十歳と聞いてびっくり。元気の秘訣は楽しく歌うことだそうです。

## 新任職員紹介



特養介護職 早川直人  
九月に入職し一カ月半たちました。まだ慣れない為、どうしたらいいのか戸惑うことが多いです。一日も早く職場に慣れ、利用者様の為に頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。

## 編集後記

紅葉はまだこれからというのに気候は一足跳びに冬に入ったかのような肌寒い日々が続いています。

特養増設工事が始まり、隣接地の工事ですので窓越しに重機の動きや作業の様子がよく見えます。入所者の皆様に影響のないように配慮して工事を進めてまいります。

もうすぐ本格的な寒さが訪れますが、インフルエンザや感染症の発生予防に十分気を配って日々過ごしていきたいと存じます。編集委員一同

# ケアハウス

## 文化祭出品作品

### 秋の香取神宮



武雄 林 一様  
銀杏・もみじが色づき秋色に染まる頃、香取神宮には、多くの菊が飾られる。千歳輪の袋を下げ、美しい羽織袴の男の子、着物を着飾った女の子供たちが、手を引かれて嬉しそうに神宮本殿に集まって来る。七五三の歳に当る子供たちである。この寄せ細工はケアハウスの皆が作業を分担して作ったものです。

# きゅうりのエコカーテン

昨年の緑のカーテンはゴーヤ・あさがお。今年は食べて



も美味しいきゅうりに挑戦収穫数を皆で予想して累計を競い喜一憂しました。

きゅうりは浅漬けにし二度楽しんでいきます。ベランダでの栽培は多くの反省もあり、来年はもつと沢山のきゅうりが収穫できるように、皆の思いは同じです。

# ミニ運動会

菅谷 はる 様

今日はミニ運動会。風船割りやパンくい競争。一番の笑いはマシユマロ探しでした。粉の中のマシユマロを食べるのですから顔中粉まみれで真っ白の顔にお互いの顔を見て笑いの渦

## 新入居者を紹介します



大塚 美名 代様  
一人で生活するのは、とても不安でしたが、皆さんが御親切に助けて下さるのでとても嬉し

## 入居者の趣味紹介

空の色

黒部川  
土屋 チイ 様



武雄 林 一 様



幼い頃を思い出し昔話に賑やかなときが流れました。又このよ



入居一週間で入院する事になりましたが、十月四日に退院する事になりました。水都苑の皆様には、ご心配おかけ致しました。

深まりいく秋と共に毎日美味しく食事を頂き、快適に過ごしております。今後とも宜しくお願い致します。

# 水都苑

〒289-0313 千葉県香取市小見川676-2  
TEL 0478-82-3388 FAX 0478-82-2481

第32号 社会福祉法人 国寿会  
特別養護老人ホーム ショートステイサービス デイサービス ケアハウス  
水都苑  
発行責任者 力根 秀 樹

# デイサービス

## 祝百歳

### 幡野あき様

「長寿おめでとう」  
「ございます。」

香取市内で百歳を迎える方は二十七名おられるそうです。当デイサービスでも幡野さんが、九月に百歳になりました。

二年前に足を骨折されましたが、ご家族の暖かい介護と、ご自分でも、足を治そうと頑張りました。特に奥さんの献身的なお世話が元気の秘訣になっていると思います。

ご利用者様が「秋」をテーマとした俳句大会を行い、幡野さんは「秋に咲く菊の大輪七五三」と詠まれました。これからも健康に気をつけて日々気楽に楽しんでください。



# 秋の大運動会

九月二十日、二十四、二十五日の三日間秋の大運動会を行いました。利用者様と職員がともに紅白に分かれ、いよいよ開始です。応援合戦で



気合を入れ、今年の競技は、まずクッション運びからです。一列に並び前から後ろへと頭の上をクッションを運んでいきます。紅白どちらが早くつくか勝負。見えない後ろに回すのは大変ですが、テンポよく回っていきます。声をかけ合いながら、頑張りました。その他の競技では、パン食い競争も盛り上がりしました。吊るされているパンに夢中になって、みなさんかぶりついていました。一瞬で取ってしまう方も中にはいらつしやって意外な才能も発見でき



たりもしました。その後のお茶の時間は個々で獲られたパンを食べ、白熱した運動会が終了しました。

# お買い物でリフレッシュ

デイサービスでは、三ヶ月に一度ベイシア神栖店にショッピングに行っています。普段行きにくい外出に行き、気分転換をし、楽しく買い物をしていただければと思っています。午後一時半に苑を出発し、二十分足らずでベイシアに到着します。それぞれ一時間程度で買い物を楽しんで頂きます。最後にフードコートでアイスクリームを食べたりし、みんなの集合を待ち、苑に戻ります。みなさんが個々の意志で買い物をすることにより、日々の生活の活性化に繋がればと思います。



# 特 養

## 今年もやってきた!

七月二十四日、恒例の水都苑夏祭りが開催されました。今年の余興の目玉は、ボランティアの方々と職員による星太鼓の演奏と獅子舞です。二週間前から練習を重ね、見事なパフォーマンスを披露してくれました。



YAMADA 星太鼓の皆様  
くれま  
した。ほ  
かにも  
盆踊り  
よさこ  
いで、  
入居者  
の皆様  
に楽し  
んでい

ただけました。また、出店には焼きそば、焼き鳥、かき氷、チョコバナナがあり、普段なかなか食べることができないものをいた



# ぶどう祭り

夏の暑さの真っ只中八月中旬、平山ぶどう園に行ってきました。八月に入ると、「そろそろぶどうの時期だね」「今年のぶどうは甘いかな



？」とデイルームのあちらこちらから利用者様の方々が口を揃えて話されています。平山ぶどう園までは水都苑から車で二十分程度で到着します。ぶどう園に着くと、とて

も広いぶどう棚の下にあるテーブルの上に色々な種類のぶどうやさつま芋がお皿の上においてあり、利用者様は早速、お皿に手を伸ばし沢山召し上がっていました。また、ぶどう園のご主人がギターを弾いて下さったりカラオケで、歌声を披露して下さいました。

# バラの香りに誘われて

六月中旬、栗源バラ園に行ってきました。バラのトンネルをくぐり、中へ入ると、色とりどりの花が迎えてくれました。間近で見るとバラに皆さん感激していました。

記念撮影は満開のバラの前でハイポーズ! たくさんの方に囲まれて優雅なひとときを過ごすことができました。



# あざやかに咲き誇るあやめ園にて



同じく六月中旬、2グループに別れ、アヤメ見学に行ってきました。一日目はあいにくの雨のため、車中より見学。二日目は青空のもとで百五十万本のアヤメ、カキツバタが咲く園内を散策しました。実習に来ていた学生さんと話しながら和気あいあい。花を見たあとに食べるアイスクリームは、格別おいしい!と皆さん大満足でした。

# 祝・百歳

水都苑では、三月に坂本はつ様が百歳を迎えられます。今年二月に入所され、苑の生活にもだいぶ慣れた頃でしょう。若い頃の話や少し伺って



「お嫁さん



だき、食事にはポリウム、味ともに満足いただけただけではないでしょうか。天候にも恵まれ、夏を肌で感じる事ができ、みんな楽しんで時間を過ごしました。



# 米舞のお二人

九月十九日、敬老のお祝い会を開きました。今年もたくさんのご家族においでいただき、にぎやかに行うことができました。昼食会では、いつもと違う豪華な料理に会話も弾んでいました。午後には真秀会の皆さんによる踊りを観賞しました。知っている曲では手を動かして一緒に踊る姿もみられ、舞台と一体となって盛り上がりました。