

水都苑

〒289-0313

TEL 0478-82-3388

千葉県香取市小見川676-2

FAX 0478-82-2481

第37号 社会福祉法人 国寿会

一部ユニット型特別養護老人ホーム
シヨートス デ イ サ ー ビ ス
シ デ 居 宅 介 護 支 援 サ ー ビ ス

水都苑

発行責任者 力根 秀 樹

デイサービス

SL見物

「ゴゴチッチって音してな」職員一同、利用者様のSL音に大爆笑。「昔はよく乗ったな」SL見物をお知らせすると、早速会話が弾みます。職員も横断幕を用意し、見物に備えました。当日「二月五・九・十一日」は、とても寒く



SLの通過間際まで車中待機をしました。「来たー」通過は一瞬でしたが、煙・音・風や石炭の香りでSLの迫力を全身で感じる事が出来ました。室内とは違った利用者様の表情に、計画してよかったと実感しました。

ホットケーキ作り



三月十一日・十三日の三日間ホットケーキを作りました。ホットプレートを使い利用者様の目の前で焼き始めると、しばらくして甘い香りが漂い「わぁー良いにおい」「美味そう」との声が聞かれ、出来上がりを心待ちにされている様子がうかがえました。

表面がプツプツとし裏返すとこがりがり小麦色になりました。バニラアイスをトッピングし、完成です。

飲み物を選んでいただき会食が始まりました。「いかがですか」と尋ねると「美味しいよ、特にアイスがね」と満面の笑みでおっしゃっていただいたのが心に残りました。

嚥下体操



昼食が運ばれてくる十五分程前から、嚥下(えんげ)体操を行っています。嚥下体操とは、飲み込みをよくする体操のことです。どんな事するのかという

と、例えば首を動かしたり、背筋を伸ばしたり、舌を動かしたり・・・といった具合です。嚥下体操をすることによって、利用者様に食事をおいしく召し上がって頂ける事と思います。

時間延長について

デイサービスでは、四月一日より、十六時までの利用時間が十六時三十分まで延長になりました。延長した三十分の間に、利用者様には手の運動、足の運動、歩行練習や頭の体操などの簡単な運動を行っています。利用者様は、帰る間際にいい汗を流されて帰宅されます。

新職員の紹介

新事務長就任

竹 蓋 弘 子 さん



四月から事務担当として、入職いたしました。

創立十八年を迎えた水都苑は、地域の福祉の一翼を担っております。

利用される皆様や、ご家族、職員の皆様の一助となるよう努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム

多 田 麻 衣 子 さん



四月に入職しました。まだまだ分からない事ばかりで、ご迷惑をかけてしまうこともあるかと思いますが、良い介護が出来るよう努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム

佐 藤 光 智 さん



四月に入職しました。先輩方に色々教えていただき、利用者様に安心していただけるような、介護が出来るようになりたいと思っています。未熟な自分ですがどうぞよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム

小 林 恭 子 さん



四月に入職しました。職員の方に指導していただきながら、利用者の方にやさしい介護が出来たらと、思っております。まだ分からないことが沢山ありますが、仕事を早く覚えて、皆さんと一緒に良い介護が、出来たらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

デイサービス水都苑

田 内 光 枝 さん



四月よりデイサービスでお世話になります。介護職を大分離れていましたので、先輩方より指導をいただきまして、少しずつ記憶を取り戻し、良い介護が出来るように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

デイサービス水都苑

市 原 弘 子 さん



五月に入職しました。デイサービスの仕事を通じ利用者様のリハビリ・レクにかかわって、水都苑に来て良かった・楽しかったと、思っていたけるよう努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

保守・清掃員

長 島 政 子 さん



四月から保守清掃員として入職しました。まだ分からない事だらけで、先輩職員の皆様にはご迷惑をおかけする事と思いますが、指導してください。頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

保守・清掃員

大 西 篤 子 さん



四月より水都苑さんにお世話になる事になりました。メンテの仕事を先輩の皆様に教えていただきながら、覚えてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

田植えを終えた水田の緑が日ごとに濃くなってきました。

水都苑のデイルームには、折り紙で作ったこいのぼりや、あやめの花が季節感をもたせて利用者様を迎えています。

これからも、四季を大切に皆様と過ごしたいと思ひます。

本年度も、よろしくお願いいたします。



持参したシートを敷き、桜を見ながらおやつをいただきました。民謡が好きな利用者様が歌を歌い、それに合わせて踊りも加わり、楽しいお花見になりました。

気温の低かった二日間、送迎バスに乗り香取神宮ヘドライブに行きました。車中見学でしたが、満開の桜に利用者様も感動されていました。

デイサービス

時間延長について

デイサービスでは、四月一日より、十六時までの利用時間が十六時三十分まで延長になりました。延長した三十分の間に、利用者様には手の運動、足の運動、歩行練習や頭の体操などの簡単な運動を行っています。利用者様は、帰る間際にいい汗を流されて帰宅されます。

特 養

まちどおしいなあ
頭の体操

毎週月曜日に行われるボランティアの皆様による、頭の体操。ジグソーパズルや数字並べなどをしています。パズルとにらめっこをして頭を抱える入所者様。「ハイ！終わりました！」と次々と完成される入所者様。一生懸命に頭をフル回転させて頭の体操をしています。パズルを完成させた時の喜びは、格別の日ようです。頭の体操のある日は「まだ始まらないの？まだボランティアさんは来ない？」と待ちどおしい様子で、とても楽しみにされています。



声を出す
体もあたまも
音楽クラブ

入所者様の楽しみの一つであるクラブ活動。
毎月第三土曜日に行われる



音楽クラブでは、ボランティアの皆さんと一緒に大きな声で歌ったり、歌に合わせて腕を大きく動かしたりと、入所者様はとても素敵な笑顔で楽しんで参加されています。大きな声を出すと体もポカポカしてきますね！

また、クラブ活動では苑外の方々との会話を楽しむ場にもなっています。ボランティアの皆様、これからも入所者の方々が楽しみにしているクラブ活動に、ご協力をお願いいたします。



平成25年度特養での行事予定

4月	鯉のぼり見物	10月	コスモス見物 佐原まつり見物・焼き芋大会
5月	つつじ見物	11月	菊花展見物・冬鍋会
6月	バラ・あやめ見物	12月	クリスマス会・忘年会（鍋会）
7月	夏まつり	1月	新年会（鍋会）
8月	小見川花火大会見物 ぶどう狩り	2月	豆まき・白鳥見物
9月	敬老会	3月	神社参拝・神楽見物

ユニット

いつ行くの？
みんなでしよう！

今年は例年以上に桜の開花が早まるとの情報聞き、都

の間ユニットでは、入居者様と話し合った結果、四月に予定していた「お花見会」を「いつくの？」ということで、三月二十九日に行くことになりました。

当日は寒くもなく、暑くもなく、まさにお花見日和でした。行き先は、地元の桜巡り。城山公園では桜吹雪が皆さんをお出迎え、次に訪ねた香取神宮では見事な満開の桜を見る事が出来ました。もちろん「花より団子」名物のお団子を口いっぱい頬張り、心もおなかも満たされる会となりました。帰りの車内では「今年も来てよかった」「桜は見頃が難しいのよね」「満開の桜を見る事が出来てよかった」と喜ばれておられました。これからも、四季折々にふれる外出を皆さんと考えてまいります。

たこ焼きパーティー



三月二十一日の午後、水の間ユニットで「たこ焼きパーティー」を開催しました。こ

れは、「皆で何かを作って食べる」という水の間ユニットの好評企画です。たこ焼き器に生地を流し込みながら具と生地の比率をどれぐらいにすれば良いのか、皆で話し合いながら、少しずつ焼き上げました。「いい匂いがする」「美味く焼けてきた



ね」という声が聞こえてきます。たこ焼きの具も、ただだけではなく「ツナ・ソーセージ」などバラエティ豊かです。焼きたてのたこ焼きを頬張りながら「うめえな」「美味しいです」と好評の声。おかわりも沢山焼き上げ、入居者様もお腹一杯の様子でした。

今回の企画も入居者様に満足して頂く事が出来たと自負しています。これからも「ワイワイ」楽しんで頂けるような企画を入居者様と考えていきたいと思っています。



ケアハウス

さくら見物

朝野葉子様

車窓からふと外を見ると、次々と流れて行く春の気配を感じながら、間もなく目的地の香取神宮につく。今年は氣候が不順で心配していた桜の開花もこのところの暖かさで一気に満開となり私達を迎えてくれました。



淡いピンクの花が青空に映えて見事に咲き乱れ、その華やかさに言葉もなく感慨に耽っていました。それぞれの思いを語りながら暫く小休止、時折吹くさわやかな風に、はらはらと舞い落ちる花びらにもまた風情がありますね。去りがたい気持ちを持って次の場所へと向かいました。

折り紙クラブ

田中満子様

月に一度の折り紙クラブでは、今日は何の折り紙を折るか楽しみ！職員さんが決められた題材で、お花やお雛様等色々なものを作らせてもらいます。

ステーションに咲く蘭の花

末光喜久子様

私達はいつもステーションに寄っては皆様との会話を楽しみにしています。その中でステーションにある蘭が見事に咲き乱れ、見れば見るほどかわいくて花の顔を見るのが楽しくて、心やすらぐ一時を味わって楽しませて頂いています。

いつまでも枯れずに一日も長くお会いしましょうね。と心で言っています。



「さあ、頑張ろう!! 明日に向かっ」と思わせてくれます。



思いやる心

鈴木繁雄様

私は、入居して一年になります。早いもので、あつと言う間の月日でした。今月の全員そろっての写真を拝見しまして皆さんのいつまでも変わりなく元気な姿を嬉しく思います。ケアハウスでは、仲良く楽しく笑顔でユーモアも時々が必要です。それには思いやる心が大事。私も努力したいと思っています。



日下部信子様

ケアハウスに入居して半年がたちます。まだ慣れない事もあります。又、目も耳も悪く皆さんに迷惑をかけますが宜しくお願い致します。



内田逸様

昨年の暮れに入居し、はや四ヶ月になろうとしています。一人で暮らしていたので、大勢での食事は美味しくて一番の楽しみです。又、他の入居者の方にも優しく声をかけていただき嬉しく思っています。まだ慣れない面も少しありますが、これからも宜しくお願い致します。



中村正雄様

ぽかぽかと春の季節となりました。水都苑に入居して二か月ぐらいいで、まだまだ慣れませんが、皆さんに仲良くして頂き、これからの残りの人生を楽しく過ごして行きたいと思っています。宜しくお願い致します。

